

Visions- och målprogram för Junior och Idrottskommittén

Haverdals GK

Upprättad datum: 2010-04-12

Reviderad datum:





Innehåll

Bakgrund	3
Riktlinjer och utgångspunkter	3
RF:s riktlinjer för barnidrott	3
RF:s riktlinjer för prestationsinriktad ungdomsidrott (elitidrott).....	3
Haverdals GK:s syn på junior- och elitverksamhet.....	4
Ledord	6
Visioner.....	6
Nuläge 2009	7
Mål.....	8
Mål 2010.....	8
Långsiktiga mål 2010-2014.....	8
Strategier för att nå målen	9
Ledare – ett sätt att vara	9
Personen är alltid viktigare än resultatet.....	9
Uppmuntra inre motivation	9
Uppmuntra utveckling mer än resultat.....	9
Den som ber om hjälp lyssnar bättre än den som erbjuds hjälp	9
Skapa ett inlärnings- och utvecklingsorienterat klimat.....	10
Tränarens och ledarens omtanke är viktigare än hans/hennes kunskap.....	10
Rekrytering	10
Träningsverksamheten	10
Handlingsplan 2010	11
Uppföljning	11



Bakgrund

Detta dokument har tagits fram för att tydliggöra Haverdals GK:s ambition med och syn på junior- och elitverksamheten i klubben. Syftet är att främja en långsiktig kontinuitet i verksamheten, men även att skapa en genomtänkt grundidé som underlättar för vardagliga beslut. Genom att ha en tydlig och kommunicerbar grundidé kan vi också nå andra fördelar:

- Det är tydligt för juniorer (och föräldrar) vad verksamheten syftar till och vilka bakomliggande tankar som finns. Det gör det lättare att besluta vilken klubb man ska vara medlem i och det förklarar också varför träning och verksamhet bedrivs som den gör.
- Det är tydligt för de som är tränare och ledare för juniorerna och elitspelarna hur man ska agera och kommunicera.
- Det är tydligt för klubbens medlemmar vad verksamheten syftar till, vilket skapar förståelse och förhoppningsvis stolthet.
- Det är tydligt för sponsorer vilken verksamhet man bidrar till.

Det är önskvärt att alla som på ett eller annat sätt arbetar med juniorverksamheten är väl insatta i detta dokument och att man kan stå för den som syn som presenteras. Det gäller såväl förtroendevalda, anställda vid klubben, tränare och ideella ledare.

Riktlinjer och utgångspunkter

Haverdals GK:s junior- och elitverksamhet ska bygga på Riksidrottsförbundets riktlinjer för hur barnidrott och prestationsinriktad ungdomsidrott bör bedrivas. Dessa två kategorier kräver olika målsättningar och verksamheterna bedrivs på olika sätt.

RF:s riktlinjer för barnidrott

- Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på flickors och pojkars egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Barnidrotten ska utformas så att flickor och pojkar kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter.
- Viktigt i barnidrotten är bl a en kamratlig och trygg miljö, där de är delaktiga och vänjer sig vid att ta ansvar för sig själva och andra. Att lära sig ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.

RF:s riktlinjer för prestationsinriktad ungdomsidrott (elitidrott)

- Alla flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrott ska ske successivt och hänsyn ska tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Tävlingsverksamheten för såväl flickor som och pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning. Ungdomar som satsar på prestationsinriktad tävlingsidrott ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa.
- Svensk ungdomsidrott ska utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat.



Haverdals GK:s syn på junior- och elitverksamhet

Junior- och elitverksamhet går hand i hand

Grundläggande för vår syn är att junior- och elitverksamhet går hand i hand. Oavsett om målet är att få så många medlemmar som möjligt eller så många elitspelare som möjligt bör verksamheten se likadan ut. Ju roligare och bättre verksamhet som anordnas för yngre spelare, desto fler börjar spela golf och desto fler väljer att ägna mycket tid åt golf. Ju fler spelare som spelar mycket golf, desto fler kommer att nå långt. Samtidigt skapar vi en verksamhet som är rolig även för de som inte har ambitioner att bli elitspelare.

Golf är roligt och utvecklande

Så länge träningen och spelet är roligt och utvecklande kommer man att fortsätta att spela. Dessutom kommer man att berätta för kompisar att golf på Haverdals GK är kul. Verksamheten i sig bör vara den främsta rekryteringskällan.

Uppmuntra gemenskap

Ju fler kompisar man har på klubben, desto mer tid kommer man att tillbringa där. Man lär sig både sociala aspekter och mer om golf när man tränar tillsammans.

Golfklubben – en naturlig mötesplats och en bra uppväxtmiljö

Genom golfen lär man sig positiva egenskaper som respekt, hänsyn och moral. Men det innebär också en frihet. Man kan välja själv i vilken utsträckning man ska ägna sig åt golf och det är en perfekt hobby att ägna sig åt utan föräldrars närvaro. Man är ensam med kompisarna, men föräldrar kan ändå känna sig lugna med att barnen har en bra sysselsättning med närhet till vuxna.

Barn och ungdomar har olika motiv för sitt idrottande

De har olika målsättningar och olika ambitionsnivå. Man spelar golf för att träffa kompisar, uppnå tävlingsresultat och status, för att uppleva den inre glädjen av att bli bättre på något osv. Några drömmer om att bli bäst i världen och andra spelar för att kompisarna gör det. Vår uppgift är att bedriva en verksamhet som tillfredsställer behoven hos så många som möjligt. För att så många som möjligt ska finna verksamheten utvecklande och rolig är det viktigt att vara med dem som har liknande motiv för att spela golf. Därför delar vi in i grupper efter kön, ålder och ambitionsnivå, inte prestationsnivå. Det är viktigare att vara tillsammans med dem som vill samma sak än att vara med dem som är lika duktiga.

Vi har sett många exempel, både inom golfen och andra idrotter, där indelning efter prestationsnivå i låga åldrar får tråkiga konsekvenser. Dels är det i regel negativt för de som inte hamnar i gruppen för "de bästa", vilket leder till att de slutar eller får dåligt självförtroende, dels kan de som blir uttagna till "den bättre" gruppen börja träna mindre än innan då de tycker att de är så bra att de inte behöver träna. Att göra indelningen efter ålder tror vi är bättre eftersom man får behålla sina kompisar i samma grupp och man undviker för stor fokusering på prestationerna. Först när man blir lite äldre är det aktuellt med en annan gruppindelning och då utifrån ambitionsnivå och inte prestationsnivå. Vi vill att de som har höga ambitioner och ägnar mycket tid åt att förbättra sitt golfspel ska ges möjligheten att göra det och det blir enklast om de är i samma grupp. Vi vill också undvika att spelare med hög prestationsnivå, men med låga ambitioner ska ta platser som spelare med högre ambitioner hade haft större glädje av. Vi tror att detta sätt gör att vi bevarar glädjen i spelet och undviker



utslagning. Vi tror också att det gynnar de som har störst intresse och tränar mest och undviker att sätta press på de som har stor "talang" i unga år.

Motivation är den viktigaste faktorn för framgång (och glädje)

Därför kan vi aldrig se på unga spelare vem som verkligen kommer att bli den bästa spelaren i vuxen ålder. Därför delar vi aldrig in grupper efter "talang", utan efter motivation och kompisar. Av samma anledning uppmuntrar vi träningsflit mer än fina tävlingsresultat. Ju fler som fortsätter att spela golf länge med hög motivation, desto mer sannolikt att det kommer fram en stjärna från Haverdals GK. Och desto fler kommer att ha roligt med golf längre.

Vår uppgift är att främja inre motivation, dvs glädje för spelet i sig och fokus på egen utveckling, till skillnad från yttre motivation, dvs fokus på resultat, status och jämförelser med andra. Inre motiverade personer tränar mer och med större intresse, får bättre självkänsla, mindre nervositet och vågar misslyckas. Att de på lång sikt också presterar bättre är en positiv sidoeffekt.

Den bästa och viktigaste träningen sker på golfbanan

Det finns oerhört många saker som man bara kan lära sig just på banan. Man får erfarenhet från olika lägen, man lär sig att hantera tre koppsnurrar i rad, man lär sig att ligga fyra bättre än handicap när det är två hål kvar, man lär sig att spela efter sin egen förmåga, att lyckas på ett försök, att ta beslut osv. Genom att spela på banan blir det också träningens syfte tydligare och det är större chans att vi tränar på rätt saker. Vår uppgift är att få så många som möjligt att spela så mycket som möjligt på banan.

Det är positivt att syssla med flera idrotter samtidigt.

Så länge man tycker att det är roligt ska man syssla med många olika idrotter. Man får många kompisar och det gynnar den allmänna utvecklingen både som människa och som idrottare. Haverdals GK kommer *aldrig* att övertala någon att välja golf framför en annan idrott. Det är istället upp till föreningen att anordna en så rolig och bra verksamhet att så många som möjligt väljer att stanna inom golfsporten och i föreningen. I största möjliga utsträckning planerar vi träningar med hänsyn till andra förenings träningstider. Vi kan bara hoppas att andra idrottsföreningar har samma syn och låter spelarens bästa gå före lagets resultat.

Elitverksamheten bygger på spelare ur de egna leden

Haverdals GK kommer aldrig att värva spelare från andra klubbar för att stärka de egna representationslagen då det inte skulle gynna verksamhetens långsiktiga utveckling. Med egna spelare i elitverksamheten får de yngre spelarna föredömen som kommer ur samma miljö som de själva. Vi får dessutom elitspelare som har större förståelse och intresse för klubbens juniorverksamhet och därför har större vilja att engagera sig i den. Elitspelare som vill bli en del av Haverdals GK:s elitverksamhet måste uppfylla vissa villkor (t ex som föredömen för de yngre) och vara införstådda med detta dokument, samt ställa upp på de överenskommelser IK har med tävlingspelare. Detta är särskilt viktiga för nytillkomna elitspelare.



Ledord

Verksamhetens ambition kan sammanfattas i tre ledord; **glädje, gemenskap och utveckling**.

Glädje – för att den som har roligt alltid kommer att ha en positiv upplevelse av idrotten och klubben, oavsett egen framgång i spelet. Glädje leder också till att man tränar mer och med större engagemang. Glädje fostrar därmed både nöjdare och bättre spelare.

Gemenskap – för att det skapar glädje och utveckling. Det är roligare att göra saker tillsammans och man lär sig saker av varandra. Ju fler kompisar man har på klubben, desto mer tid kommer man att tillbringa i den miljön, vilket är positivt både för utvecklingen som människa och som golfspelare.

Utveckling – för att utveckling skapar inre motivation. Ju mer man utvecklas, desto bättre presterar man. Men genom att fokusera mer på utveckling än på resultat minskas tävlingshets och negativa aspekter av tävlingsidrott, t ex utslagning. Genom att uppmuntra utveckling mer än prestationer kommer dessutom fler att träna hårdare och mer långsiktigt. Utveckling bör också premieras mer än resultat vid laguttagningar, vilket är långsiktigt positivt för klubben. En av de vanligaste anledningarna till att man slutar spela golf är att man inte utvecklas längre. Även detta är ett viktigt argument för att utveckling är viktigare än resultat.

Resultat är en effekt av utveckling. Utvecklingsprocessen är det som både vi ledare och spelarna själva kan styra över och därmed bör fokusera på.

Visioner

- ...vara en naturlig och rolig mötesplats för barn och ungdomar i omgivningen
- ...vara en bra och lärorik miljö för barn och ungdomar att växa upp och fostras i
- ...vara en idrottsmiljö med fokus på att utveckla människor och idrottare
- ...den bästa platsen och det naturliga valet för den som väljer att satsa på elitgolf
- ...erbjuda alla barn och ungdomar en möjlighet att satsa på golf enligt sina egna ambitioner.



Nuläge 2009

Medlemsantalet i klubben

- **Antal medlemmar juniorer 213** (enligt årsmöteshandlingar 2010)
- **Statistik nedan är hämtad från GIT 2010-03-17 Haverdals GK alla kategorier.**

MEDLEMSANTAL FÖRDELAT PÅ ÅLDER OCH KÖN 2009													
	FLICKOR ÅLDER						POJKAR ÅLDER						Tot
	0-7	8-9	10-12	13-15	16-19	20-21	0-7	8-9	10-12	13-15	16-19	20-21	
aktiv	0	3	4	7	17	5	1	6	20	47	51	32	193
*GF	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4	3	9
Passiv	0	0	0	2	7	9	0	0	0	3	25	9	55
Tot	0	3	4	9	25	14	1	6	20	51	80	44	257

*Greenfee medlemskap

Aktivitetsbidrag redovisade tillfällen för 2009

Antal Sammankomster	DELTAGARTILLFÄLLEN 2009					
	Flickor ålder			Pojkar ålder		
	7-12	13-16	17-20	7-12	13-16	17-20
Våren 236	160	72	194	342	474	692
Hösten 170	167	51	160	159	388	322

Tävlingsammansättning olika tourer 2009 källa Hallands Golförbund (HGDF)

	HT-C		HT-B		HT-A		Reg.		Riks		Elit		SAS Master		Totalt	Plac.
	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F				
Haverdal	16		38		22	4	27	13	10	7	5	2	3	12	159	3



Mål

Vårt huvudsakliga mål för dem som är juniormedlemmar i Haverdals GK och deltagare i vår verksamhet är att de ska uppleva glädje, gemenskap och utveckling med vår verksamhet.

Mål 2010

- Att våra deltagare ska uppleva glädje, gemenskap och utveckling med vår verksamhet.
- Att få fler tjejer att delta i juniorverksamheten (alla åldrar).
- Att få fler knattar och juniorer att se Haverdals GK som en naturlig mötesplats även utanför den organiserade träningen.
- Att de tävlingsspelande juniorerna ska ges möjlighet att fortsätta spela och utvecklas enligt sina ambitioner.
- Att träningspassen får en tydlig koppling till det tema som finns för varje kategori.

Långsiktiga mål 2010-2014

Vi vill utifrån nuläget sätta följande mål;

- Att våra deltagare ska uppleva glädje, gemenskap och utveckling med vår verksamhet.
- Antalet aktiva medlemmar för juniorer ska öka med 10 % per år och på sikt vara 300 aktiva medlemmar 2014.
- Minska antalet passiva medlemmar och få dem till aktiva medlemmar .
- Att antalet sammankomster totalt för LOK ska ökas med 5 % på årsbasis och antalet deltagartillfällen ska ökas med 5% på årsbasis.
- Antalet flickor ska ökas med 15 % per år och på sikt vara 60 aktiva medlemmar 2014. På längre sikt bör andelen flickor vara minst 25% av juniorerna på klubben.
- Alla elever på Haverdals byskola, Lyngåkraskolan och Gullbrandstorpskolan ska ha provat på golf någon gång under åk 3-5.
- Vårt mål att vi ska ha flest spelare på tävlingar enligt den statistik HGDF tillhandahåller bland de halländska klubbarna. Vårt mål är att ha både pojkar och flickor representerade på alla nivåer i tävlingssystemet.



Strategier för att nå målen

Ledare – ett sätt att vara

Som ledare, tränare och föräldrar har vi en möjlighet och ett ansvar att påverka barn och ungdomar. Som förebilder och auktoriteter är det därför viktigt att vi agerar på ett sätt som ligger i linje med de riktlinjer som beskrivits ovan. Nedan följer ett antal exempel på situationer där vi kan visa att vi står för dessa riktlinjer.

Personen är alltid viktigare än resultatet

En självklarhet som vi kan visa att vi verkligen står för, genom att t ex:

- Fråga hur någon mår innan man frågar hur spelet har gått
- Att prata lika mycket med alla, oavsett vem som vunnit
- Att inte höja den som vunnit till skyarna
- Uppmuntra gemenskap
- Uppmuntra att lägga egen tid på spel och träning
- Visa hur man kan ha roligt med golf utan att det är organiserad träning
- Gruppindelning efter ålder, kön och ambitionsnivå. Ej prestationsnivå.

Uppmuntra inre motivation

Kan uppnås genom att:

- Undvika jämförelser med andra. Fokusera på individen och dennes utveckling.
- Undvika för fina prisbord.
- Uppmuntra att göra tävlingsplanering utifrån egen utveckling och inte rankingpoäng
- Uppmuntra prestations- och processmål. Ej resultatmål.

Uppmuntra utveckling mer än resultat

Kan uppnås genom att:

- Uppmuntra att testa nya saker och visa genom ditt beteende att det är ok att misslyckas.
- Belöna ansträngning och träning mer än prestation, t ex vid laguttagningar.
- Uppmuntra det som är positivt på sikt mer än att formtoppa sig för stunden.
- Uppmuntra att välja tävlingar som är utvecklande.
- Hjälpa spelaren att uppmärksamma framsteg.

Den som ber om hjälp lyssnar bättre än den som erbjuds hjälp

En spelare som genom sin inre motivation ber om hjälp med sitt spel har större benägenhet att lyssna till goda råd och har större motivation att träna på det som överenskoms, än den spelare som får icke ombedda råd. Som ledare och tränare har vi ofta möjlighet att avvakta med råd tills spelaren själv upptäcker att hjälp behövs. Den som spelar mycket på banan har större chans att upptäcka sina brister och komma med rätt frågor.



Skapa ett inlärnings- och utvecklingsorienterat klimat

För att kunna scora konsekvent lågt behövs fantasi, kreativitet och förmågan att slå många olika typer av slag. För att åstadkomma det behöver spelaren våga testa nya slag, våga spela offensivt och framför allt våga misslyckas. Den som spelar offensivt lär sig mer, både om sig själv och spelet än den som spelar defensivt. Det är vår uppgift att åstadkomma ett klimat där spelarna vågar spela sitt bästa spel och testa sina gränser.

Tränarens och ledarens omtanke är viktigare än hans/hennes kunskap

De flesta som nått världseliten inom någon idrott har haft en tränare med stort hjärta. En kunnig tränare är däremot ingen garanti för framgång. Omtanken är därmed viktigare. En kombination är givetvis det optimala.

Vi kan visa omtanke på olika sätt, t ex:

- att lyssna mer än vi pratar
- att hålla reda på när och var juniorerna tävlar
- att lära oss alla spelares namn
- att hälsa på junioren innan vi hälsar på föräldern
- att se till att man har telefonnummer till alla i gruppen

Rekrytering

Den främsta rekryteringskällan är vår verksamhet. Genom glädje, gemenskap och utveckling kommer man att vilja stanna kvar i klubben länge och prata väl om verksamheten, vilket genererar nya medlemmar.

Vi har goda kontakter med kringliggande skolor, som via idrottslyftet kommer och provar golf.

Träningsverksamheten

Beskrivs i särskilt dokument



Handlingsplan 2010

- Riktade aktiviteter för skolorna i omgivningen (friluftsdagar), prova på dagar för familjer.
- Söka bidrag från idrottslyftet och allmänna arvsfonden för att någon äldre junior anställd som fadder under sommarlovet. Barnen ska veta att det alltid finns någon de känner på klubben och det ska finnas någon som kan visa hur kul man har med golf.
- Vi vill skapa en vi-känsla av att det är häftigt med golf och häftigt att vara med i Haverdals GK. Klubben ska vara ett roligt ställe att vara på. "Juniorrummet" ska finnas till för våra juniorer.
- I större utsträckning hjälpa de elitsatsande juniorer att "ta ett steg till", t ex genom utvecklingssamtal, träningsplanering och utvärdering.

Uppföljning

Genom uppföljning ser vi om målen nås mot våra juniorer och vår verksamhet. Uppföljning ska ske vid olika tillfällen inom vår träningsverksamhet, tävlingsverksamhet och hur vi har nått medlemmen med vår kommunikation. Detta ska ske på hösten efter det att vår träning har avslutats. Övriga tillfällen vi följer upp bör vara efter träningsläger, Skandia cup och våra tävlingar som Haverdals juniorscramble.

Särskild enkät ska tas fram för detta.